

DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024

BOXE ANGLAISE

BOXE FRANÇAISE

BOXE THAÏLANDAISE

CARDIO BOXE - PUNCH BAG

FULL CONTACT - KICK BOXING

JUDO - JUJITSU SELF DÉFENSE

JUJITSU BRÉSILIEN

KARATÉ

KRAV MAGA

PILATES

TAEKWONDO



DOJO



DOJO BORDEAUX/TALENCE

84 cours Aristide Briand, 33000 BORDEAUX

28 rue Dourout, 33400 TALENCE

06 74 39 92 15 - 06 74 39 91 66



contact@dojobordeauxmetropole.fr

www.dojobordeauxmetropole.fr

 @dojobordeauxtalence

 @dojobordeaux

DOJO BORDEAUX/TALENCE

84 cours Aristide Briand
33000 BORDEAUX
28 rue Dourout
33400 TALENCE



OBJET : Lettre de clôture de la saison sportive 2022-2023.

À Bordeaux & Talence, le 3 juin 2023

Chers sportifs, chères sportives,

En ce beau jour du samedi 3 juin 2023, nous avons l'honneur de vous informer de la clôture de cette saison sportive dès le **jeudi 13 juillet prochain** (au soir). Ce mois-ci se clos une nouvelle année sportive, chargée en événements, compétitions, résultats (... et soirées de dojo).

Tout d'abord un grand merci à tous pour votre présence, votre implication et votre bonne humeur, qui permet de créer cette « **ambiance famille** » dans chaque discipline. Cette année, le dojo, c'était plus de **1400 adhérents** !

La saison 2022/2023 ça a été 2 gros événements échelle dojo : **La fête de Noël** et son mini marché ayant mis en avant nos partenaires ; ainsi que la **fête du club** sur le thème de la fêria en début de mois. Ça a été aussi 3 stages enfants à chaque vacance, des sorties organisées, des stages adultes, beaucoup d'entraînements... mais également des compétitions dans de nombreuses disciplines, à tous niveaux : de l'interclub à l'international chacun a su se faire une place à son échelle. Mais indépendamment chaque art martial, ou sport de combat a également eu son lot d'événements :

En Taekwondo : Des élèves investis qui ont été récompensés par de beaux résultats sur l'année lors de leurs participations aux différents tournois notamment à Bressuire, et Boé, mais aussi une présence des adultes sur le stage régional d'hapkido organisé au dojo en janvier, et évidemment 5 professeurs qui donnent de leur personne.

En Krav Maga : Des entraînements studieux qui ont aboutis au passage de 3 ceintures noires club. Mais nous n'oublions pas les nombreux anniversaires fêtés et les activités de cohésion en dehors des cours pour les plus jeunes

En Boxe Française : Des boxeurs au rendez-vous pour les entraînements, et partants pour les quelques Open de l'année, où certains sont montés pour la première fois sur le ring !

En Boxe Anglaise : Une année studieuse qui se terminera ce mois sur deux compétitions amicales. Une saison surtout de préparation pour quelques nouveaux boxeurs qui participeront (enfin) aux compétitions plus importantes l'année prochaine

En Boxe Thaïlandaise : 2 professeurs, deux styles, une bonne ambiance mais surtout un groupe qui tout au long de l'année a admirablement évolué, en technique, endurance et force de coup.

En Cardio Boxe : Pas de compétition mais des boxeuses/boxeurs toujours présents sur tous les cours, avec musique, bonne humeur et transpiration. Les boxes qui ont également été rassemblées, fin mars pour un stage découverte commun !

En Karaté : Une bonne saison de karaté avec 3 nouvelles ceintures noires en décembre, 1 nouvel arbitre départemental, 2 stages avec des entraîneurs nationaux, 1 stage au Japon, 3 professeurs investis, et de belles compétitions qui sont allées jusqu'aux nationales pour les benjamins.

En Judo : Une année haute en couleurs pour nos judokas avec un départ en grandes pompes sur les championnats du monde master (et un champion du monde !) à Cracovie. Et une saison à cent à l'heure avec le stage au Japon, une flopée de nouvelles ceintures noires, des compétiteurs présents à tous niveaux, des championnats sur toute la région et la France, un tournoi interclub organisé le mois dernier... mais rien n'aurait été possible sans nos 5 professeurs investis à tous niveaux. Chaque weekend de l'année, (presque) pas de repos pour nos judokas.

En Jujitsu : Beaucoup d'apéro (les jeudis soir si vous vous demandez), beaucoup d'entraînements avant et un stage commun avec le JJB. Mais également 2 nouvelles ceintures noires en cours d'année, et évidemment 2 à venir.

En JJB : Un groupe qui a considérablement augmenté (avec enfin des femmes !), et une bonne émulation et des cours décontractés (sans manquer de sérieux). Quelques podiums sur l'année et d'autres à venir on l'espère !

En Yoga, Pilates, Body-Sculpt & Qi Gong : Des cours détentes et relaxants contrastant avec les autres disciplines, mais pas moins importants... avec quelques stages sur l'année. Un grand merci à vous pour votre présence à ces cours, et aux professeurs.

Le dojo cette année ça a aussi nos partenaires présents sur nos événements et en dehors. Même si le dojo c'est avant tout du sport, c'est aussi être bon vivant, respectueux et investi, sur les cours et en dehors alors merci à tous d'avoir été avec nous cette année, et on vous retrouve on espère à la rentrée. Pour finir, nous vous invitons à prendre connaissance des informations importantes listées plus au dos. Si des questionnements subsistent, n'hésitez pas à nous contacter par mail, par téléphone ou sur place à partir du 21 Août 2023.

*L'ensemble du Dojo vous souhaite de très bonnes vacances d'été
et vous attend pour la saison prochaine avec impatience !*

Sportivement,
Loïc, Mickael & Adam

Informations importantes :

◆ DATES IMPORTANTES ◆

- **Samedi 24 Juin 2023** (au soir) : Arrêt des cours & du ramassage scolaire pour tous les âges.
- **Jeudi 13 Juillet 2023** (au soir) **au Dimanche 20 Août 2023** : Vacances et fermeture du Dojo.
- **Lundi 21 Août 2023** : Réouverture administrative du Dojo pour les inscriptions pour la saison 2022-2023. *(Possibilité de déposer les dossiers avant la fermeture du 13 juillet 2022).*
- **Lundi 04 Septembre 2023** : Reprise des cours des enfants **SANS** le ramassage scolaire. Reprise des cours adultes.
- **Samedi 09 Septembre 2023** : FORUM DES ASSOCIATIONS de 10H00 à 17H00 au DÔME de Talence.
- **Lundi 11 Septembre 2023** : Début du ramassage scolaire.

◆ NOTES IMPORTANTES ◆

Le ramassage scolaire est optionnel lors de l'inscription de l'enfant à seulement 40€. Pour un souci d'organisation et de sécurité, merci de prévenir d'un éventuel changement de planning. **S'il se manifeste trop d'abus, le Dojo se réserve le droit d'arrêter le ramassage scolaire en cours d'année.**

◆ DOCUMENTS JOINTS ◆

Afin de préparer la saison à venir, vous trouverez dans le **dossier** ci-joint :

1. **LE DOSSIER DE RÉINSCRIPTION** pour la saison 2023-2024, à ramener avec :
 - La fiche d'inscription
 - 1 photo
 - ATTENTION ! *Plus besoin de certificat médical pour les mineurs, il suffit de remplir le questionnaire santé qui se trouve avec la fiche d'inscription.*
 - Le règlement par chèque (encaissable à partir du 21 août 2023), en espèces, par chèques vacances ou par coupons sport.
2. **LE PLANNING DE LA RENTRÉE** avec les horaires des cours.
3. **L'AUTORISATION PARENTALE** pour le ramassage scolaire dans les écoles partenaires du « *Pedibus spécial Dojo* ».



- BORDEAUX ALIÉNOR
 TALENCE LES POMPIERS



Date d'inscription :/...../..... 1^{ère} inscription au Dojo Déjà inscrit l'année dernière

1. Je donne mes informations de manière explicite et lisible :

NOM : Prénom :
 Date de naissance :
 Adresse :
 E-mail (lisible, MAJUSCULE) :
 Téléphone : À prévenir en cas d'urgence :
 Observations :

2. Je choisis LA DISCIPLINE à laquelle je souhaite participer et j'accepte de payer une cotisation annuelle de ...
 (Merci de cocher la ou les case(s) vous concernant) :

SOIT LES COURS EN SOIRÉE (à partir de 18H00) <i>Vous aurez accès au tarif indiqué à tous les cours de LA DISCIPLINE de 18h00 à 22h00, dans les différents DOJOS.</i>	← 1 →	SOIT LES COURS EN JOURNÉE (de 9H00 à 18H00) <i>Vous aurez accès au tarif indiqué à tous les cours de LA DISCIPLINE de 9h00 à 18h00, dans les différents DOJOS.</i>
<input type="checkbox"/> BOXE ANGLAISE - 360€ <input type="checkbox"/> BOXE FRANÇAISE - 360€ <input type="checkbox"/> BOXE THAÏLANDAISE - 360€ <input type="checkbox"/> CARDIO BOXE - 310€ <input type="checkbox"/> FULL CONTACT - 360€ <input type="checkbox"/> JUDO - 310€ <input type="checkbox"/> JUJITSU SELF DÉFENSE - 360€		<input type="checkbox"/> BOXE FRANÇAISE - 270€ <input type="checkbox"/> CARDIO BOXE - 270€ <input type="checkbox"/> JUJITSU BRÉSILIEN - 270€ <input type="checkbox"/> KARATÉ - 270€ <input type="checkbox"/> PILATES - 270€ <input type="checkbox"/> QI GONG - 270€
<input type="checkbox"/> JUJITSU BRÉSILIEN - 360€ <input type="checkbox"/> KARATÉ - 360€ <input type="checkbox"/> KICK BOXING - 360€ <input type="checkbox"/> KRAV MAGA - 360€ <input type="checkbox"/> PILATES - 270€ (1 COURS SEULEMENT) <input type="checkbox"/> PUNCH BAG - 310€ <input type="checkbox"/> TAEKWONDO - 360€		

2 LES COURS SUPPLÉMENTAIRES

+ 1 DISCIPLINE EN SOIRÉE - 100€

+ 1 DISCIPLINE EN JOURNÉE - 50€

MONTANT TOTAL : €

- CB Chèque Espèces (+ chèque(s) de caution des différents paiements envisagés) Chèques-Vacances Organisme

Coordonnées du garant (chèque de caution) :

DATE D'ENCAISSEMENT	MONTANT	NUMÉRO DE CHÈQUE	BANQUE
1.....
2.....
3.....
4.....
5.....

3. Je joins :

- UNE PHOTO D'IDENTITÉ A COLLER SUR CE FORMULAIRE (=OBLIGATOIRE)**
- UN CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA PRATIQUE DE LA DISCIPLINE CONCERNÉE (=OBLIGATOIRE)**
ATTENTION !!! SANS CERTIFICAT L'ACCÈS AUX COURS EST INTERDIT
- LE MONTANT TOTAL DE LA COTISATION**
- UNE ATTESTATION DE RESPONSABILITÉ CIVILE**

J'ai lu et m'engage à respecter le règlement Intérieur du Dojo (voir en affichage au DOJO). Le Dojo se réserve le droit d'utiliser les photographies et vidéos prises pendant les cours et les stages pour illustrer ses supports de communication.

Signature de l'adhérent :

(A remplir par le Dojo) Inscription validée, réalisée par :

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU DOJO

ARTICLE N° 1 : L'ACCÈS

L'accès aux tatamis est strictement réservé aux pratiquants licenciés, aux cours d'essai et aux responsables du club aux heures de cours.

ARTICLE N° 2 : ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS

Les parents, les accompagnateurs ou les personnes déléguées par les représentants légaux doivent s'assurer de la présence du professeur ou de l'un des membres du comité directeur avant de laisser leur(s) enfant(s) mineur(s).

Celui-ci est pris en charge par le club 15 minutes avant et après le cours.

Si les parents, les accompagnateurs ou les personnes déléguées par les représentants légaux ne peuvent accompagner l'enfant mineur ils devront le signaler lors de l'inscription et remplir un formulaire par lequel ils dégagent le club et ses représentants de toutes responsabilités en cas d'accidents et/ou d'incidents survenant sur le parcours que l'enfant emprunte pour se rendre et revenir de la salle de sport.

ARTICLE N° 3 : RESPECT DES LIEUX ET DU MATERIEL

Prévoir des claquettes, des nu-pieds, des zooris ou des chaussures pour se rendre du vestiaire à l'aire d'entraînement où seuls les déplacements pieds nus sont autorisés.

Ces nu-pieds, ballerines, zooris ou chaussons doivent être rangés, en ordre, sur la périphérie de l'aire d'entraînement.

Laisser les vestiaires, sanitaires et douches en parfait état.

Respecter le matériel (plastrons, bâtons, paos, boucliers de frappe, gants, raquettes...etc.) mis à disposition des pratiquants. Ce matériel doit être rangé tel qu'il était avant son utilisation.

ARTICLE N° 4 : HYGIENE

Veiller à la propreté des pieds avant de monter sur l'aire d'entraînement et à avoir les ongles des mains et des pieds suffisamment courts. Enlever les bagues, bijoux, piercing et tout objet pouvant occasionner des blessures.

La tenue (judogi, dobock ou autres) doit être propre et non chiffonnée. Il est impératif de se changer dans les vestiaires avant de pénétrer dans l'aire d'entraînement.

Se munir d'une bouteille ou gourde remplie d'eau afin de se désaltérer pendant le cours sans avoir à quitter l'aire d'entraînement.

ARTICLE N° 5 : RESPECT

Il est interdit de quitter l'aire d'entraînement sans l'accord du professeur.

Les cours doivent se dérouler dans le calme et les pratiquants se doivent un respect mutuel ainsi qu'au professeur.

La ponctualité est une pièce maîtresse dans la pratique et l'assiduité est un élément essentiel de la progression sur la voie martiale.

Le pratiquant doit revêtir la tenue de l'art martial pratiqué complète (judogi, dobok, ceinture de gradeetc.) avant de pénétrer sur l'aire d'entraînement.

Le pratiquant respecte le Dojo. Toute dégradation du matériel et des locaux peut lui être facturé et entraîner des sanctions. Les adhérents sont tenus de respecter la réglementation en vigueur pour ce qui concerne le stationnement à proximité du club et pour le bruit pouvant incommoder le voisinage, notamment après 22h.

ARTICLE N° 6 : SANCTION

En cas de non-respect du présent règlement, le Dojo prendra les mesures nécessaires.

ARTICLE N° 7 : CONDITIONS GÉNÉRALES

Tous les pratiquants doivent impérativement présenter au moment de l'inscription un certificat médical de non contre-indication à l'art martial pratiqué.

L'inscription est à régler en début de saison. Elle se décompose en une adhésion (70€) et des frais d'inscriptions (30€) non remboursable et une cotisation.

Dans le cas d'une inscription trimestrielle, aucun remboursement n'est possible.

Dans le cas d'une inscription annuelle, un avoir ne pourra subvenir qu'à la réception d'un mail ou d'un courrier présentant la demande pour des raisons de force majeure (décès, raisons médicales ou professionnelles) et les pièces justificatives. Un avoir de la cotisation due pourra alors être effectif pour la saison suivante.

Des réductions sur le prix des cours sont accordés lorsque deux membres ou plus d'une même famille s'inscrivent en même temps.

Le prix des cours est acquis pour la saison sportive qui commence début septembre et se termine fin juin.

La licence ne sera prise que pour les compétiteurs et en cas de passage de grade ceinture noire.

Chaque adhérent doit avoir une responsabilité civile.

Le club décline toute responsabilité en cas de vol dans les vestiaires et dans l'enceinte du Dojo.

Lors des déplacements concernant les activités du Dojo (stages, compétitions, passages de grades, etc...), les parents ou les accompagnateurs doivent prendre en charge les enfants mineurs (moins de 18 ans), le Dojo ne pouvant assumer cette responsabilité.

En cas d'accident dans l'aire d'entraînement pendant les cours, une déclaration doit être effectuée par le pratiquant dans les cinq jours qui suivent auprès de l'assurance concernée et le formulaire est à retirer auprès d'un responsable du Dojo.

Possibilité de remboursement si PANDÉMIE et uniquement sur les mois complets de confinement total.

Date d'inscription :/...../.....

1^{ère} inscription au Dojo Déjà inscrit l'année dernière



1. Je donne mes informations de manière explicite et lisible :

NOM : Prénom :
Date de naissance (de l'enfant) :
Adresse :
E-mail (lisible, MAJUSCULE) :
Téléphone : À prévenir en cas d'urgence :
Observations :

2. Je choisis les cours auxquels je souhaite participer et les jours où j'aimerais pratiquer :

<input type="checkbox"/> JUDO (4 à 14 ans) DOJO BORDEAUX & TALENCE	<input type="checkbox"/> KRAV MAGA ADO (10 à 14 ans) DOJO BORDEAUX & TALENCE	<input type="checkbox"/> JUJITSU (6 à 14 ans) DOJO BORDEAUX & TALENCE
<input type="checkbox"/> KARATÉ (5 à 14 ans) DOJO BORDEAUX & TALENCE	<input type="checkbox"/> BOXE ADO (10 à 14 ans) DOJO BORDEAUX & TALENCE	<input type="checkbox"/> JUDO (6 à 10 ans) DOJO AMICAL DES SAPEURS POMPIERS & DOJO BORDEAUX
<input type="checkbox"/> TAEKWONDO (5 à 14 ans) DOJO BORDEAUX & TALENCE	<input type="checkbox"/> BOXE ENFANT (6 à 9 ans) DOJO BORDEAUX	

3. Je choisis le jour où je souhaite que mon enfant soit récupéré à l'école :

RAMASSAGE SCOLAIRE : LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

BORDEAUX		TALENCE
<input type="checkbox"/> PRÉSENSÉ MATERNELLE	<input type="checkbox"/> HENRI 4 ÉLÉMENTAIRE	<input type="checkbox"/> JOLIOT CURIE MATERNELLE
<input type="checkbox"/> ARGONNÉ MATERNELLE	<input type="checkbox"/> DEYRIES ÉLÉMENTAIRE	<input type="checkbox"/> JOLIOT CURIE ÉLÉMENTAIRE
<input type="checkbox"/> SÉVIGNÉ MATERNELLE	<input type="checkbox"/> SÉVIGNÉ ÉLÉMENTAIRE	
<input type="checkbox"/> PAUL BERT MATERNELLE	<input type="checkbox"/> PAUL BERT ÉLÉMENTAIRE	<input type="checkbox"/> GEORGES LASSERE MATERNELLE
POUR LE DOJO DES POMPIERS :	<input type="checkbox"/> JACQUES PRÉVERT ÉLÉMENTAIRE	<input type="checkbox"/> GEORGES LASSERE ÉLÉMENTAIRE
<input type="checkbox"/> ALPHONSE DUPEUX MATERNELLE	<input type="checkbox"/> SAINT GENÈS BORDEAUX ÉLÉMENTAIRE	
<input type="checkbox"/> ALPHONSE DUPEUX ÉLÉMENTAIRE	<input type="checkbox"/> ALBERT LE GRAND ÉLÉMENTAIRE	
	<input type="checkbox"/> EDMONT SAFRA ÉLÉMENTAIRE	

4. J'accepte de payer une cotisation annuelle de (cocher les cases vous concernant) :

- 230 € - COTISATIONS (MATERNELLE - MOYENNE & GRANDE SECTION OU LA CLASSE DE JUJITSU)
- 280 € - COTISATIONS (ÉLÉMENTAIRE & COLLÈGE - DE 6 À 14 ANS)
- 60 € - DISCIPLINE SUPPLÉMENTAIRE
- 40 € - RAMASSAGE SCOLAIRE

MONTANT TOTAL : €

CB Chèque Espèces (+ chèque de caution de la différence du premier paiement) Chèques-Vacances Organisme

Coordonnées du garant (chèque de caution) :

DATE D'ENCAISSEMENT	MONTANT	NUMÉRO DE CHÈQUE	BANQUE
1.....
2.....
3.....
4.....
5.....

5. Je joins :

- Une photo d'identité à coller sur ce formulaire (+ Une 2^{ème} photo d'identité si ramassage scolaire)
- Autorisation parentale pour le ramassage scolaire
- PLUS DE CERTIFICAT MÉDICAL = Vous devez remplir le questionnaire santé qui se trouve au dos de ce formulaire (=OBLIGATOIRE)**
- Le montant TOTAL de la cotisation
- Une attestation de responsabilité civile

J'ai lu et m'engage à respecter le règlement intérieur du Dojo (voir en affichage au DOJO). Le Dojo se réserve le droit d'utiliser les photographies et vidéos prises pendant les cours et les stages pour illustrer ses supports de communication.

Signature de l'adhérent :

(A remplir par le Dojo) Inscription validée, réalisée par :

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es : une fille / un garçon	Ton âge : ans	
DEPUIS L'ANNEE DERNIERE	OUI	NON
<i>Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?</i>		
<i>As-tu été opéré (e) ?</i>		
<i>As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?</i>		
<i>As-tu beaucoup maigri ou grossi ?</i>		
<i>As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?</i>		
<i>As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?</i>		
<i>As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?</i>		
<i>As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?</i>		
<i>As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?</i>		
<i>As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?</i>		
<i>As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?</i>		
<i>As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?</i>		
DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)		
<i>Te sens-tu très fatigué (e) ?</i>		
<i>As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?</i>		
<i>Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?</i>		
<i>Te sens-tu triste ou inquiet ?</i>		
<i>Pleures-tu plus souvent ?</i>		
<i>Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?</i>		
AUJOURD'HUI		
<i>Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?</i>		
<i>Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?</i>		
<i>Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?</i>		
QUESTIONS A FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS		
<i>Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?</i>		
<i>Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?</i>		
<i>Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)</i>		

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

NOM, Prénom (des parents) :
Adresse :
Téléphone :
Email :



OBJET : Autorisation parentale de sortie pour le ramassage scolaire

Madame la Directrice, Monsieur le Directeur,

Par la présente lettre, j'autorise mon fils/ma fille
élève en classe de à quitter l'établissement
tous les
à en présence de l'équipe du DOJO BORDEAUX ou du DOJO TALENCE
afin de participer à une activité sportive :

- au Dojo Bordeaux, situé au 84 cours Aristide Briand, 33000 BORDEAUX
- au Dojo Talence, situé au 28 rue Dourout, 33400 TALENCE

Vous remerciant par avance de votre compréhension, je vous prie de croire, Madame la Directrice/Monsieur le Directeur, en l'assurance de ma parfaite considération.

Date et signature des parents :

Date et signature du responsable du Dojo :

**DOJO TALENCE
28 RUE DOUROUT
33400 TALENCE**



**DOJO BORDEAUX
84 COURS ARISTIDE BRIAND
33000 BORDEAUX**

SAISON 2023/2024

REPRISE DES COURS LE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DOJO DE BORDEAUX - 84 COURS ARISTIDE BRIAND, 33000 BORDEAUX						
JUDO ADULTES + DE 14 ANS DÉBUTANTS & TECHNIQUES	19h00-20h00		19h00-20h00	Pôle France Suivi des compétiteurs	19h15-20h15	Katas 11h00-12h00 OU 14h00-15h00
JUDO ADULTES + DE 14 ANS CONFIRMÉS & COMBATS	20h00-21h30	20h30-22h00	20h00-21h30	Ne Waza 12h30-13h30	19h15-20h45	
JUDO 4-5 ANS MS & GS Les Samouraïs		17h00-18h00	9h45-10h45 14h00-15h00	17h00-18h00		9h45-10h45
JUDO 6-7 ANS CP & CE1 Les Minis-Poussin(e)s	17h00-18h00		10h45-11h45 15h00-16h00	17h00-18h00		10h45-11h45
JUDO 8-9 ANS CE2 & CM1 Les Poussin(e)s		17h00-18h00	15h00-16h00		17h00-18h00	
JUDO 10-11 ANS CM2 & 6° Les Benjamin(e)s		18h00-19h00	16h00-17h00		18h00-19h00	
JUDO 12-13 ANS 5° & 4° Les Minimes(e)s	18h00-19h00	18h00-19h00 au dojo de ALIÉNOR Prépa COMPÉTITION	16h00-17h00		19h15-20h15	
JUJITSU 6-14 ANS PRIMAIRE & COLLÈGE				18h00-19h00		
JUJITSU SELF DÉFENSE & FIGHTING ADULTES ET + DE 15 ANS		19h00-20h30		12h30-13h30 19h00-20h30		
JUJITSU BRÉSILIEN + DE 15 ANS	19h00-20h30		18h45-20h15	12h30-13h30		
KARATÉ + DE 14 ANS		12h30-13h30	20h15-21h45	12h30-13h30	19h45-21h15	10h30-12h00
KARATÉ 5-8 ANS MS à CE2	17h00-18h00		15h00-16h00			9h30-10h30
KARATÉ 9-13 ANS CM1 à 5°	18h00-19h00		16h00-17h00			9h30-10h30
TAEKWONDO + DE 15 ANS	19h00-20h30			19h00-20h30		
TAEKWONDO 5-9 ANS	17h00-18h00				17h00-18h00	
TAEKWONDO 10-14 ANS	18h00-19h00				18h00-19h00	
BOXE 6-9 ANS CP à CM1		17h00-18h00		17h00-18h00		
BOXE 10-14 ANS CM2 à 3°		18h00-19h00		18h00-19h00		
BOXE ANGLAISE + DE 15 ANS	20h30-22h00			20h30-22h00		
BOXE FRANÇAISE + DE 15 ANS	12h30-13h30	19h00-20h30		20h30-22h00	12h30-13h30	
BOXE THAÏ + DE 15 ANS		20h30-22h00	18h45-20h15			14h00-15h30
KRAV MAGA ADO 10-14 ANS			17h00-18h00			14h00-15h00
KRAV MAGA + DE 15 ANS	20h30-22h00		20h15-21h45			
CARDIO BOXE & PUNCH BAG + DE 15 ANS	19h00-19h45 19h45-20h30	12h30-13h30 18h15-19h15 19h15-20h15	19h15-20h15	12h15-13h15 19h15-20h15		
DOJO D'ALIÉNOR - 13 RUE DOMAINE DEVIENNE, 33000 BORDEAUX						
BOXE 6-14 ANS PRIMAIRE & COLLÈGE		17h30-18h30			17h30-18h30	
CARDIO BOXE + DE 15 ANS		19h00-20h00			19h00-20h00	
KICK BOXING / K1 FULL CONTACT + DE 15 ANS		20h00-21h30			20h00-21h30	
DOJO DE L'AMICALE DES SAPEURS POMPIERS - 5 RUE DU MARAIS, 33000 BORDEAUX						
JUDO 6-7 ANS CP & CE1	17h15-18h15			17h15-18h15		
JUDO 8-10 ANS CE2 à CM2		17h15-18h15			17h15-18h15	

SAISON 2023/2024

REPRISE DES COURS LE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JUDO ADULTES + DE 14 ANS DÉBUTANTS & TECHNIQUES	19h00-20h00	20h30-22h00	19h00-20h00	Pôle France Suivi des compétiteurs	19h15-20h15 au dojo de bordeaux	Katas
JUDO ADULTES + DE 14 ANS CONFIRMÉS & COMBATS	20h00-21h30	au dojo de bordeaux	20h00-21h30		19h15-20h45 au dojo de bordeaux	11h00-12h00 OU 14h00-15h00
JUDO 4-5 ANS MS & GS Les Samourais	17h00-18h00		10h30-11h30	17h00-18h00		11h00-12h00
JUDO 6-7 ANS CP & CE1 Les Minis-Poussin(e)s		17h00-18h00	9h30-10h30			10h00-11h00
JUDO 8-9 ANS CE2 & CM1 Les Poussin(e)s	17h00-18h00		18h00-19h00		17h00-18h00	
JUDO 10-11 ANS CM2 & 6° Les Benjamin(e)s		18h00-19h00	18h00-19h00	18h00-19h00		
JUDO 12-13 ANS 5° & 4° Les Minimes(e)s	18h00-19h00	18h00-19h00 au dojo de ALIENOR Prépa COMPÉTITION	19h00-20h00		19h15-20h15 au dojo de bordeaux	
JUJITSU 6-9 ANS CP À CM1			17h00-18h00			
JUJITSU 10-14 ANS CM2 & COLLÈGE			18h00-19h00			
JUJITSU BRÉSILIEN ADULTES ET + DE 15 ANS		20h00-21h30			20h30-22h00	
TAEKWONDO ADULTES ET + DE 15 ANS				20h00-21h30		11h00-12h30
TAEKWONDO 5-9 ANS GS À CM1				17h00-18h00		10h00-11h00
TAEKWONDO 10-11 ANS CM2 & 6°				18h00-19h00		10h00-11h00
TAEKWONDO 12-14 ANS 5° À 3°				18h00-19h00		11h00-12h30
KARATÉ 5-8 ANS Ms à CE2		17h00-18h00			17h00-18h00	
KARATÉ 9-13 ANS CM1 à 5°		18h00-19h00			18h00-19h00	
BOXE ANGLAISE + DE 15 ANS		19h00-20h30			19h00-20h30	
FULL CONTACT KICK BOXING + DE 15 ANS	20h00-21h30				20h00-21h30	
BOXE ADO 10-14 ANS COLLÈGE	18h00-19h00				18h00-19h00	
KRAV MAGA ADULTES ET + DE 15 ANS		20h30-22h00		20h00-21h30		
KRAV MAGA ADO 10-14 ANS COLLÈGE			15h00-16h00			16h00-17h00
CARDIO BOXE ADULTES ET + DE 15 ANS	19h00-20h00				19h00-20h00	
PILATES NIVEAU DÉBUTANT + DE 15 ANS	12h30-13h30	19h00-20h00	9h30-10h30	19h00-20h00	9h00-10h00	
PILATES NIVEAU INTERMÉDIAIRE + DE 15 ANS	12h30-13h30	19h00-20h00	9h30-10h30	19h00-20h00	9h00-10h00	
QI GONG + DE 15 ANS	13h00-14h00			13h00-14h00		



DOJO BORDEAUX/TALENCE

84 cours Aristide Briand, 33000 BORDEAUX

06 74 39 92 15


28 rue Dourout, 33400 TALENCE


06 73 39 91 66



contact@dojobordeauxmetropole.fr

www.dojobordeauxmetropole.fr

 @dojobordeauxtalence

 @dojobordeaux